

# PLAN AGRUPADO DE FORMACIÓN 2025 DIPUTACIÓN DE GUADALAJARA

## **ACCIÓN FORMATIVA: “Prevención de riesgos laborales. Trabajos en altura. Nociones y conceptos generales”**

**DÍAS:** a determinar.

**DURACIÓN:** 6 horas.

**HORARIO:** 9:00 a 15:00 horas.

**LUGAR IMPARTICIÓN:** Aula de Formación del Centro San José.

**PONENTE:** Álvaro Sanz García.

### **PROGRAMA**

#### **TEORÍA.**

1. Introducción y definición de trabajos en altura.
2. Marco normativo y legislación aplicable.
3. Física de la caída y energía generada en la misma.
4. Identificación de factores de riesgo.
5. Sistema de protección de caídas (detención y retención) y EPI's.
6. Escaleras manuales y andamios.
7. Puntos de anclaje y línea de vida: norma UNE EN 795.
8. Plataformas elevadoras.
9. Técnicas de salvamento y primeros auxilios.



## **PRÁCTICA.**

1. Dinámica de evaluación de riesgos (análisis de vídeos y discusión).
  2. Simulación uso de EPI's.
  3. Uso práctico de escalera manual.
  4. Role Play Inspección de Seguridad operarios – inspectores.
  5. Inspección y ajuste de arnés. Conexión a sistemas de anclaje.
-